

Dermaplaning, wat houdt de behandeling in:

Dermaplaning wordt uitgevoerd met een speciaal ontworpen chirurgisch mesje. Dat klinkt misschien wat beangstigend, maar dat is het niet. Het mesje wordt niet gebruikt om te snijden, maar om over de gelaatshuid te schrapen. Hierdoor worden kleine donshaartjes, dode huidcellen en vuil van het gezicht verwijderd. Het is momenteel een van de meest efficiënte manieren om je huid te exfoliëren, op te helderen en om verstopte poriën te voorkomen. Toch bestaan er nog steeds enkele hardnekkige misvattingen over deze behandeling, die we hier uit de wereld helpen:

Haartjes groeien niet donkerder terug

Een van de grootste misvattingen over dermaplaning is dat de haartjes donkerder terug groeien. De donshaartjes die verwijderd worden, groeien gewoon op dezelfde manier terug met dezelfde kleur. De behandeling verandert de structuur van de haarfollikel (haarzakje) niet. Soms lijkt het alsof het haar donkerder terugkomt, maar dat komt doordat de huid lichter wordt door de behandeling. De laag dode huidcellen, donshaartjes, vuil en eventuele opvallende pigmentvlekjes gaven je huid vooraf aan de behandeling een grauwere aanblik.

Haartjes groeien niet dikker terug

Doordat de haartjes aan de oppervlakte worden afgesneden, heeft dermaplaning geen invloed op de groei van de haartjes in de haarfollikels. Voor de behandeling liepen de donshaartjes uit in een smalle punt, waardoor ze dunner en zachter aanvoelden. Wanneer de donshaartjes zijn verwijderd en weer beginnen te groeien, verschijnt het middelste deel van het haartje aan de oppervlakte met een stompe rand. Daardoor lijkt het alsof het haar dikker terugkomt, maar dat is niet zo. Als het haartje weer volledig is terug gegroeid, is het weer precies hetzelfde als voorheen. De haartjes groeien dus niet dikker terug door dermaplaning.

Dermaplaning is niet pijnlijk!

De behandeling gebeurt met een mesje. Het is niet vreemd dat dit de associatie met 'pijn' oproept. Maar wees gerust, dermaplaning is zo goed als pijnloos. Het is bijvoorbeeld veel minder pijnlijk dan harsen, threading of laser. Er wordt lichtjes met het speciale mesje over de huid geschraapt, maar zonder te schuren of de huid te beschadigen. De behandeling is bovendien geschikt voor alle huidtypen.

Na afloop kan de huid een beetje rood zijn, maar doorgaans is er geen 'downtime'. Dermaplaning mag alleen niet uitgevoerd worden op de huid met actieve acne, vanwege het risico op het beschadigen van de huid. Hierdoor kunnen bacteriën over de huid verspreid worden, waardoor de acneproblemen verergeren.

Dermaplaning gaat acne tegen

Het is een misvatting dat dermaplaning acne kan veroorzaken. Zoals je hierboven hebt gelezen, kan het bij actieve acne het probleem verergeren. In andere gevallen, zal het de kans op acne juist verkleinen, bijvoorbeeld als je snel last hebt van een verdikte hoornlaag (hyperkeratose). Dit zorgt namelijk niet alleen voor een grauwe uitstraling, maar kan ook acne in de hand werken. Dermaplaning is een aangewezen behandeling om de hoornlaag te verdunnen en de kans op acne te verminderen. Vervolgens is de huid ook beter toegankelijk voor huidverzorgingscrèmes of eventuele acnecrèmes.

Nazorg Dermaplaning

Neem onderstaande adviezen in acht voor een optimaal dermaplaning resultaat.

- 24-48 uur niet in de sauna
- 24-48 uur niet intensief sporten
- De huid beschermen met SPF50 zonnebrandcrème, let op na elke 2 uur bijsturen
- Niet in de zon of zonnebank
- Gebruik geen make-up de eerste 24 uur, minerale make up is wel mogelijk
- Gebruik schone sponsjes, make-up kwasten etc.
- Gebruik de eerste 14 dagen geen chemische- en/of fruitzuurpeelings

De huid kan een aantal dagen droog, schilferig en gespannen aanvoelen. Wanneer je dit voelt, voed de huid dan direct met een goede dagcrème. Dit is een crème die geen parabenen, parfum en minerale oliën bevat. Een crème die deze bestanddelen wel heeft, kan er namelijk voor zorgen dat de huid een allergische reactie – bijvoorbeeld bultjes of uitslag – veroorzaakt.

Het is mogelijk dat de huid 2 tot 3 dagen wat onrustig is, dit komt door eventuele bacteriën